

Trening - 10.09.2012 Nowy sezon!

Wpisany przez wojtas
wtorek, 11 września 2012 12:23

Wczoraj w piękny sposób wystartowaliśmy z nowym sezonem! Na pierwszym treningu w sezonie 2012/2013 pojawiło się około 30 osób, miejmy nadzieję, że w tak obszernym (lub jeszcze większym!) składzie zostaniemy do przyszłych wakacji:)

Treningi rozpoczęły się od garści nowo sezonowych informacji, po czym rozpoczęliśmy rzeźbienie muskuł i wytrzymałości! U każdego widać było wielką energię zgromadzoną przez całe wakacje, a także potężny zapał do pracy nad ciałem i duchem.

Po rozpoczęciu w tak pięknym stylu możemy być tylko przekonani, że ten sezon będzie przepełniony zdobywaniem stopni oraz pucharów przez naszych karateków!